

Menú Alergia al pescado		SCUOLA ITALIANA DI MADRID			APRILE 2018	
Valoración nutricional	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
	2	3	4	5	LIGURIA 6	
Kcal: 586,31 Lípidos:20,29 Proteínas: 28,42 HdC:73,32	<i>FESTA</i>	<i>PASTA POMODORINI E BASILICO</i> <i>POLLO AL FORNO CON FAGIOLINI</i> <i>BUDINO</i>	<i>RISOTTO VEGETALE</i> <i>FILETE DE TERNERA CON PATATE LESSE</i> <i>FRUTTA</i>	<i>MINESTRA DI VERDURE</i> <i>PIZZA</i> <i>FRUTTA</i>	<i>PASTA AL PESTO</i> <i>POLLO E PISELLI</i> <i>FRUTTA</i>	
	9	10	11	12	13	
Kcal:514,09 Lípidos:16,91 Proteínas: 28,40 HdC:61,12	<i>PASTA MAMMA ROSA</i> <i>POLLO CON POMODORI E MAIS</i> <i>YOGURT</i>	<i>MINESTRA DI LEGUMI</i> <i>TERNERA CON INSALATA</i> <i>FRUTTA</i>	<i>RISO E PATATE</i> <i>ARROSTO DI MAIALE CON VERDURE MISTE</i> <i>FRUTTA</i>	<i>PASTA CON MELANZANE</i> <i>FETTINE DI MANZO CON PATATE LESSE</i>	<i>CREMA DI VERDURE</i> <i>TERNERA</i> <i>FRUTTA</i>	
	16	17	18	LOMBARDIA 19	20	
Kcal: 530,25 Lípidos:16,11 Proteínas: 28,92 HdC:58,45	<i>PASTA ALLA MATRICIANA</i> <i>TACCHINO AI FERRI INSALATA MISTA</i> <i>YOGURT</i>	<i>ZUPPA DI LENTICCHIE</i> <i>CALAMARI ZUCCHINE E CAROTE</i> <i>YOGURT</i>	<i>PASTA AI 4 FORMAGGI</i> <i>POLPETTE DI POLLO CON POMODORI E MAIS</i> <i>FRUTTA</i>	<i>RISOTTO ALLA MILANESE</i> <i>COTOLETTA ALLA MILANESE CON PATATE</i> <i>FRUTTA</i>	<i>MINISTRONE</i> <i>POLLO CON INSALATA</i> <i>FRUTTA</i>	
	23	CALABRIA 24	25	26	27 MENU SPAGNOLO	
Kcal: 547,81 Lípidos:19,40 Proteínas: 34,54 HdC:56,91	<i>PASTA AL POMODORO</i> <i>POLLO CON PEPERONI</i> <i>YOGURT</i>	<i>MACCARRUNI AL RAGÙ DI MAIALE</i> <i>TERNERA CON SPINACI</i> <i>FRUTTA</i>	<i>FESTA</i>	<i>ARROZ CON TOMATE</i> <i>SALSICCE AL FORNO CON CAVOLFIORE</i> <i>FRUTTA</i>	<i>GARBANZOS CON ESPINACAS</i> <i>LACON CON PATATAS</i> <i>ARROZ CON LECHE</i>	
	30					
	<i>FESTA</i>					

Cenas recomendadas Alergia al pescado	SCUOLA ITALIANA DI MADRID				APRILE 2018
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	2	3	4	5	LIGURIA 6
	FESTA	PURÉ DE VERDURAS. EMPANADILLAS DE JAMÓN Y POLLO LÁCTEO	ENSALADA DE TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA FRUTA	ENSALADA DE PATATA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LÁCTEO	PURÉ DE PATATAS MUSLITOS DE POLLO AL HORNO FRUTA
	9	10	11	12	13
	BROCOLÍ REHOGADO TOSTA DE JAMÓN YORK Y QUESO FRUTA	GUISANTES REHOGADOS POLLO A LA PLANCHA LÁCTEO	ENSALADA CAPRESE CHAMPIÑONES RELLENOS DE JAMÓN Y QUESO FRUTA	BERENJENAS RELLENAS TORTILLA FRANCESA FRUTA	ARROZ CON TOMATE TERNERA CON PATATAS FRUTA
	16	17	18	LOMBARDIA 19	20
	COLIFLOR REHOGADA CINTA DE LOMO FRUTA	PURÉ DE ZANAHORIA Y ACELGAS CROQUETAS DE JAMÓN FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y REMOLACHA TORTILLA FRANCESA FRUTA	CREMA DE ESPINACAS SEPIA A LA PLANCHA FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO PIZZA FRUTA
	23	CALABRIA 24	25	26	27 MENU SPAGNOLO
	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y REMOLACHA REVUELTO DE CHAMPIÑONES FRUTA	ENSALADA DE PATATA, PEPINO, TOMATE, HUEVO DURO TOSTA DE JAMÓN Y QUESO FRUTA	FESTA	SOPA DE FIDEOS FILETE DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA TORTILLA DE PATATA FRUTA
	30				
	FESTA				