

<b>Menú</b> <b>Alergia al huevo</b>		<b>SCUOLA ITALIANA DI MADRID</b> <b>Los platos no llevarán mozzarella</b>			<b>APRILE 2018</b>	
<b>Valoración nutricional</b>	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>	
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>LIGURIA 6</b>	
Kcal: 586,31 Lípidos: 20,29 Proteínas: 28,42 HdC: 73,32	<b>FESTA</b>	<b>PASTA POMODORINI E BASILICO</b> <b>POLLO AL FORNO CON FAGIOLINI</b> <b>FRUTTA</b>	<b>RISOTTO VEGETALE</b> <b>MERLUZZO CON PATATE LESSE</b> <b>FRUTTA</b>	<b>MINESTRA DI VERDURE</b> <b>PIZZA</b> <b>FRUTTA</b>	<b>PASTA AL PESTO</b> <b>FILETE DE TERNERA E PISELLI</b> <b>FRUTTA</b>	
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	
Kcal: 514,09 Lípidos: 16,91 Proteínas: 28,40 HdC: 61,12	<b>PASTA MAMMA ROSA</b> <b>POLLO CON POMODORI E MAIS</b> <b>YOGURT</b>	<b>MINESTRA DI LEGUMI</b> <b>SALMONE CON INSALATA</b> <b>FRUTTA</b>	<b>RISO E PATATE</b> <b>ARROSTO DI MAIALE CON VERDURE MISTE</b> <b>FRUTTA</b>	<b>PASTA CON MELANZANE</b> <b>FETTINE DI MANZO CON PATATE LESSE</b> <b>FRUTTA</b>	<b>CREMA DI VERDURE</b> <b>LASAGNA DI PESCE</b> <b>FRUTTA</b>	
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>LOMBARDIA 19</b>	<b>20</b>	
Kcal: 530,25 Lípidos: 16,11 Proteínas: 28,92 HdC: 58,45	<b>PASTA ALLA MATRICIANA</b> <b>TACCHINO AI FERRI INSALATA MISTA</b> <b>YOGURT</b>	<b>ZUPPA DI LENTICCHIE</b> <b>CALAMARI ZUCCHINE E CAROTE</b> <b>YOGURT</b>	<b>PASTA AI 4 FORMAGGI</b> <b>FILETE DE POLLO A LA PLANCHA</b> <b>POMODORI E MAIS</b> <b>FRUTTA</b>	<b>RISOTTO ALLA MILANESE</b> <b>FILETE DE TERNERA CON PATATE</b> <b>FRUTTA</b>	<b>MINISTRONE</b> <b>MERLUZZO AL LIMONE CON INSALATA</b> <b>FRUTTA</b>	
	<b>23</b>	<b>CALABRIA 24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27 MENU SPAGNOLO</b>	
Kcal: 547,81 Lípidos: 19,40 Proteínas: 34,54 HdC: 56,91	<b>PASTA AL POMODORO</b> <b>POLLO CON PEPPERONI</b> <b>YOGURT</b>	<b>MACCARRUNI AL RAGÙ DI MAIALE</b> <b>FILETE DE TERNERA CON SPINACI</b> <b>FRUTTA</b>	<b>FESTA</b>	<b>PASTA AL TONNO</b> <b>SALSICCE AL FORNO CON CAVOLFIORRE</b> <b>FRUTTA</b>	<b>POTAJE DE GARBANZOS (SIN HUEVO)</b> <b>LACON CON PATATAS</b> <b>ARROZ CON LECHE</b>	
	<b>30</b>					
	<b>FESTA</b>					

Cenas recomendadas <i>Alergia al huevo</i>	SCUOLA ITALIANA DI MADRID				APRILE 2018
	<b>Los platos no llevarán mozzarella</b>				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	2	3	4	5	LIGURIA 6
	<i>FESTA</i>	PURÉ DE VERDURAS. EMPERADOR A LA PLANCHA. LACTEO	ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN CINTA DE LOMO A LA PLANCHA FRUTA	ENSALADA DE PATATA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LÁCTEO	PURÉ DE PATATAS MUSLITOS DE POLLO AL HORNO FRUTA
	9	10	11	12	13
	BROCOLÍ REHOGADO SALMÓN A LA PLANCHA FRUTA	GUISANTES REHOGADOS POLLO A LA PLANCHA LÁCTEO	ENSALADA CAPRESE CHAMPIÑONES RELLENOS DE JAMÓN Y QUESO FRUTA	BERENJENAS RELLENAS TOSTA DE BOQUERONES EN VINAGRE FRUTA	ARROZ CON TOMATE MERLUZA CON PATATAS FRUTA
	16	17	18	LOMBARDIA 19	20
	COLIFLOR REHOGADA CINTA DE LOMO FRUTA	PURÉ DE ZANAHORIA Y ACELGAS LENGUADO EN SALSA VERDE FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN TORTILLAS DE TRIGO RELLENAS DE POLLO FRUTA	CREMA DE ESPINACAS SEPIA A LA PLANCHA FRUTA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO PIZZA FRUTA
	23	CALABRIA 24	25	26	27 MENU SPAGNOLO
	ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y REMOLACHA CALAMARES A LA ANDALUZA FRUTA	ENSALADA DE PATATA, PEPINO, TOMATE, MAÍZ TOSTA DE JAMÓN Y QUESO FRUTA	<i>FESTA</i>	SOPA DE FIDEOS FILETE DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA	PURÉ DE CALABAZA EMPERADOR A LA PLANCHA FRUTA
	30				
	<i>FESTA</i>				