

Menú		SCUOLA ITALIANA DI MADRID			APRILE 2018	
Valoración nutricional	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
	2	3	4	5	LIGURIA 6	
Kcal: 586,31 Lípidos:20,29 Proteínas: 28,42 HdC:73,32	FESTA	PASTA POMODORINI E BASILICO POLLO AL FORNO CON FAGIOLINI BUDINO	RISOTTO VEGETALE MERLUZZO CON PATATE LESSE FRUTTA	MINESTRA DI VERDURE PIZZA FRUTTA	PASTA AL PESTO PERSICO E PISELLI FRUTTA	
	9	10	11	12	13	
Kcal:514,09 Lípidos:16,91 Proteínas: 28,40 HdC:61,12	PASTA MAMMA ROSA POLLO CON POMODORI E MAIS YOGURT	MINESTRA DI LEGUMI SALMONE CON INSALATA FRUTTA	RISO E PATATE ARROSTO DI MAIALE CON VERDURE MISTE FRUTTA	PASTA CON MELANZANE FETTINE DI MANZO CON PATATE LESSE	CREMA DI VERDURE LASAGNA DI PESCE FRUTTA	
	16	17	18	LOMBARDIA 19	20	
Kcal: 530,25 Lípidos:16,11 Proteínas: 28,92 HdC:58,45	PASTA ALLA MATRICIANA TACCHINO AI FERRI INSALATA MISTA YOGURT	ZUPPA DI LENTICCHIE CALAMARI ZUCCHINE E CAROTE YOGURT	PASTA AI 4 FORMAGGI POLPETTE DI POLLO CON POMODORI E MAIS FRUTTA	RISOTTO ALLA MILANESE COTOLETTA ALLA MILANESE CON PATATE FRUTTA	MINISTRONE MERLUZZO AL LIMONE CON INSALATA FRUTTA	
	23	CALABRIA 24	25	26	27 MENU SPAGNOLO	
Kcal: 547,81 Lípidos:19,40 Proteínas: 34,54 HdC:56,91	PASTA AL POMODORO POLLO CON PEPPERONI YOGURT	MACCARRUNI AL RAGÙ DI MAIALE "PERSICO"CON SPINACI FRUTTA	FESTA	PASTA AL TONNO SALSICCE AL FORNO CON CAVOLFIORRE FRUTTA	POTAJE DE GARBANZOS LACON CON PATATAS ARROZ CON LECHE	
	30					
	FESTA					